



## Seniorforløb

**Erfaring er ikke noget værd i sig selv. Det er først i det øjeblik, man er i stand til at omsætte sine erfaringer til fremadrettede kompetencer, at de får værdi. Kan man det, kan man også i højere grad matche kompetencerne med andre fagområder og dermed øge sine muligheder for job.**

### Målgruppe

Kontanthjælps-, starthjælps- eller dagpengemodtagere i matchgruppe 2- 3, hvor målet er et *bestridbart* job.

### Målsætning

At deltageren ved afslutningen er startet på eller har fået tilbud om ordinært job, virksomhedspraktik eller ansættelse med løntilskud.

### Indhold

- Afklaring
  - Kompetenceprofil
  - Fra vanetænkning til nytænkning
  - Udfordringer og barrierer
- Vejledning i jobsøgning
- Konkret jobsøgning
- Evt. opfølgning i et antal uger
- Vekslede gruppe- og individuelle aktiviteter. Evt. opfølgning er individuel

### Struktur

Fremmøde: Dagligt 9 – 15 i 4 uger. Evt. opfølgning individuelt ca. 1 time ugentligt

Volumen: 12 - 20

Varighed: 4 uger + evt. opfølgning med 1 dag ugentligt i et antal uger.

Tilgang: Holdstart

### Aftale

Holdkøb eller enkeltplads

### Kontakt

Vil du vide mere så kontakt:

Centerchef  
Karrierecenter  
Adresse  
Tlf.  
Mail