

JOB VISION A/S

Job Vision har siden etableringen i 1992 været en foretrukken samarbejdspartner i beskæftigelsesindsatsen.

Job Vision er landsdækkende og har afdelinger i 17 byer. Herfra leverer vores konsulenter professionel rådgivning til ledige, jobcentre, a-kasser samt private og offentlige arbejdsgivere.

Job Vision hovedkontor
Carlsbergvej 32 D
3400 Hillerød

Telefon 70 10 33 35
Telefax 70 10 33 25

E-mail jobvision@jobvision.dk

www.jobvision.dk

Job Visions rådgivning leveres med udgangspunkt i værdierne:

- Respekt – i alle relationer
- Mennesket i centrum
- Resultatorientering
- Ligefremhed

JV-B026-051010-1-København-Personlig-Coaching



JOB VISION



INDIVIDUEL COACHING

JOB VISION





FORLØB FOR LEDIGE

Hvad er coaching?

Et coachingforløb hos Job Vision består af en række individuelle samtaler med intensiv sparring. Du får tildelt en coach, der motiverer dig gennem hele jobsøgningsforløbet og guider dig i den rigtige retning. I indgår i en dialog om dit jobmål, hvilke barrierer der skal overvindes, og hvilke aktiviteter der skal sættes i gang – med det formål at du når dit mål.

Gennem et coachingforløb hos Job Vision bliver du trænet i at:

- Tage personligt lederskab for dine handlinger
- Få klarhed om strategier og målsætninger
- Bevæge dig fra tanke til handling

Udgangspunktet er dig

Coachingforløbet tager udgangspunkt i dine behov og den situation, du befinder dig i.

Din coach vil sætte sig ind i din situation, og indholdet i forløbet vil blive tilpasset dine forudsætninger og behov. Samtidig skal du selv komme med løsningsforslag til de udfordringer og opgaver, du bliver stillet. Coachens primære rolle er at motivere, støtte og udfordre dig i forhold til dine idéer og handlinger.

Under forløbet vil der endvidere være fokus på at bearbejde de eventuelle forhold eller barrierer, som hidtil har hindret dig i at få job.

Temaer i et coachingforløb kan være

- Kompetenceafklaring – faglig og personlig
- Hvordan udnytter du dine kompetencer i jobmæssig sammenhæng?
- Arbejde med jobmål
- Barrierehåndtering
- Personlig markedsføringsplan – hvordan bliver du synlig?
- Opbygning af en skarp ansøgning og et målrettet CV
- Forberedelse og evaluering af ansættelsessamtalen
- Drøftelse af konkrete virksomheder

Sådan kommer du i gang

Hvis du ønsker at deltage i et coachingforløb, skal du have det godkendt hos dit jobcenter eller hos den anden aktør, som du eventuelt er i kontaktforløb hos. Job Vision kan herefter starte dit coachingforløb, når det passer ind i din aftale med dit jobcenter eller anden aktør. Du får tilknyttet en personlig coach, der kan rådgive og vejlede dig præcist og målrettet omkring de forhold, som er relevante for dig.

Du er velkommen til at kontakte os for nærmere oplysninger.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Adresse

Job Vision A/S
Titangade 13 B, 3. sal
2200 København N

Telefon 70 10 33 35
E-mail kbh@jobvision.dk

Kontakt

HR-assistent Pernille Andersen
E-mail pa@jobvision.dk

Hvornår og hvor længe

Coaching forløbet består af 1 – 2 sessioner pr. uge. Hver coaching session varer ca. 1½ time, og du skal herudover afsætte tid til hjemmeopgaver. Du kan vælge coachingforløb, der varer mellem 4 og 12 uger. Kontakt Job Vision og aftal, hvornår du vil starte.

„ Vores mål har altid været at bringe den ledige hurtigst muligt tilbage på arbejdsmarkedet. ”